

DÉCOUVRIR SON PROFIL DE PERSONNALITE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir son type MBTI
- Comprendre son mode de fonctionnement sur 4 grandes typologies
- Appréhender la différence avec les autres profils

CONTENUS PEDAGOGIQUES

- 1) Un 1^{er} rendez-vous :
 - Définir vos attentes et objectifs
 - Présenter les consignes de passation du questionnaire MBTI
- 2) Module n°1 :
 - Apports théoriques sur la structure de base du MBTI (4 dimensions, 8 préférences, 16 types)
 - Auto-positionnement
 - Restitution du questionnaire
 - Introduction à la dynamique du type
- 3) Travail personnel entre les 2 modules :
 - Lecture et exploration à partir du livre « Introduction aux types psychologiques »
- 4) Module n°2 :
 - Validation de son type
 - Théorie et mécanisme de fonctionnement
 - Plan d'action

METHODES PEDAGOGIQUES

Passation du questionnaire en ligne avant le module 1
Entretiens individuels
Mise en situation pratique mettant en action la personnalité et les interactions avec les autres
Remise d'un rapport personnalisé

CONTACT

Monique Jus Lécivain
06 75 78 56 53
contact@mlj-competences.fr

PUBLIC

Toute personne souhaitant accéder à une meilleure connaissance de soi

PRÉ-REQUIS

Francophone

DURÉE

5 heures d'ENTRETIENS INDIVIDUELS répartis sur 2 modules espacés de 2 à 4 semaines :

**Module 1 : 3h en présentiel ou Visio
Module 2 : 2h en présentiel ou Visio**

ÉVALUATION DES OBJECTIFS

Au début de l'entretien n°2
À la fin de la formation avec un questionnaire
3 mois après la fin de la formation

MODALITÉS D'ACCÈS

Présentiel : 8, Caligné – 35310 Mordelles
Visio : Zoom

DELAJ DE REPONSE : 2 jours ouvrés

DELAJ D'ACCES : Entre 2 à 4 semaines

TARIF : 650€ TTC (questionnaire inclus)

TAUX DE SATISFACTION (nouvelle formation)

Évaluation à la fin de la formation
Remise d'une attestation de formation

**Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous !**

Si nous ne pouvons pas vous accueillir, nous avons la capacité de vous orienter vers un autre organisme.

Accès aux personnes à mobilité réduite non conforme.